



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

15 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чаша мюсли	150	154	200	221
шведский				
Булочка с сиром, сыр	20/5/4	146	30/5/10	201
Хрустящ. маффин	150	74	200	83
Второй завтрак				
107. Сок	100	83	150	102
Обед				
Овощи св	30	4,2	40	5,6
Свекольник с луком	150	149	200	176
Чаша мюсли	100	132	130	172
Желе по Строгановским	50	116	40	144
Желе	45	196	50	214
Чоппоны	150	36,9	200	43
Полдник				
Сырники со сметаной	40	185	20	19,2
Сметана	2	2,9	12	3,2
Чай с медом	150	40	200	54
Фрукты		45,1		45,1
Итого за день		1422,2		1638,5

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.