



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

16 января

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая с маслом	150	165	200	186
Вутерброд с сыром	20/15	125	30/5,8	144
чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
10г. шоколад	150	46,3	150	46,3
Обед				
Салат из моркови	30	20	60	40
Вареное яйцо	150	145	200	168
Черника с сахаром	100	132	130	168
Рис с курицей	60	111	80	135
Яблоко	45	196	50	214
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Макарон с сыром	150	115	150	142
сыр	10	36,6	10	36,6
чай	150	30	200	45
Итого за день				
		1251,8		1544,9

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.