



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

17 января

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Супи картофельные с мясным фаршем	150	147	200	172
Бутерброд с сыром	20/5	131	80/58	168
Чай	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
10% сок	150	82,6	150	106
Обед				
Супи овсяный	30	4,7	40	5,6
Супи картофельный с колбасой	150	150,7	200	188,4
Ленивые голуб.	150	224,4	200	289,7
Чай				
Ябло	30	130	40	143
Компот в. ф.	180	35,9	200	43,1
Полдник				
Золотки т.о.	80	205,8	80	243
Рисовый отвар с сахаром	20	2,9	30	3,2
Чай	150	35,9	200	54,2
Итого за день				
		1254,2		1564,2

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.