



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

17 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	162	200	212
шарлотка				
Бутерб. с сыром	20/5	125	30/5,8	174
чай с молоком	150	75	200	86
Второй завтрак				
10% сок	100	83	100	83
Обед				
Суп кремлевский с крупой	150	172	200	228
Каша гречневая	100	153	130	200
Бутерб. из мяса	60	119	40	149
Хлеб	15	196	50	217
Компот	180	35,9	200	43
Полдник				
Каша манная с молоком	80	94,5	100	141
Корнотычиное пюре	40	132	80	168
Хлеб	10	43,5	10	43,5
чай	160	20,7	200	38,3
Итого за день		1421,6		1789

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.