



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Суп молочный с макарон. изд	150	147	200	178
Бутерб. с сыр., сыр	20/5/7	146	30/5/10	201
Хлебцы нежирные	150	74	200	83
Второй завтрак				
10- яблоки	150	40,5	150	40,5
Обед				
Салат из зел. горош	30	17	40	21
Свекольник с мясом	150	149	200	176
Каша рисовая	100	132	130	142
Супчик из овощей	60	118	70	141
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Сырники со сметаной	40	185	80	192
Хлеб	15	29	20	32
Компот	150	40	200	57
Итого за день		1339,4		1583,5

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.