



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»
И.Ю. Петренко/

МЕНЮ ОБЪЕДАНЕНИЯ

19 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая молоч.	150	165	200	186
Булочка с маслом	20/5	125	30/5,8	144
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
10г. сметан	150	61,8	150	61,8
Обед				
Салат из капусты	30	25	60	47
Борщ со сметаной	150	145	200	168
Черника с сахаром	100	132	150	168
Рис с курицей	60	214	80	237
Компот из фруктов	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	217
Полдник				
Макарони с сыром	100	143	130	225
чай с лимоном	7	65	10	40
чай с лимоном	150	30	200	45
Итого за день				
		1625,1		1939,2

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.