



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЙ

20 мая

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная мол.	150	145	200	186
Бутерброд с маслом	20/5	125	30/5,8	144
Пюре из картофеля	150	74	200	44
Второй завтрак				
10г. Груши	150	68,2	150	68,2
Обед				
Мясо кабачковая	30	36	40	48
Мир из овощей капуста	150	145	200	232
Каша гречневая с мяс	100	146	130	200
Судак из рыбы	60	118	80	141
Рис	115	196	50	214
Компот	150	95,9	200	13
Полдник				
Макаронные с/с	100	143	150	225
Супы	70	141	80	226
Сок	150	102	150	102
Итого за день		1625,1		1939,2

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.