



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

20 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	157	200	221
Молочная				
Буженина с морс, сыр	20/5/7	146	20/5/10	201
Пюре картофельное	150	74	200	83
Второй завтрак				
10г. Шоколад	150	46,3	150	46,3
Обед				
Суп с макаронами	150	113	200	182
Пюре картофельное				
Ленивые голубцы	180	224	200	290
Ябло	45	196	50	214
Кисель	150	99,5	200	57,2
Полдник				
Сосиски в тесте	60	256	80	270
Молоко	150	46,8	150	46,8
Итого за день				
		1358,6		1644,3

Старшая медсестра

(Signature)

Тюль Е.Б.