



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

29 января

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая, мед	150	154	200	221
Бутерброды сыр, сметана	20/5/52	146	20/5/10	201
Чай	150	84	200	84
<b>Второй завтрак</b>				
Ю. сок	145	94	150	102
<b>Обед</b>				
Суп картофель. с рыбной	150	125	200	164
Фарш по-домашнему	150	194	200	228
Кисель	45	196	50	214
Компот	150	35,9	200	43
<b>Полдник</b>				
Рулет шоколадный с сметаной	60	104	40	131
Ванна из конфет	30	25	60	44
Кисель	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	30,4	200	38
<b>Итого за день</b>		1221,2		1525,5

Старшая медсестра

*L*

Тюль Е.Б.