



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

22 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая мол.	150	152	200	146
Бутерб. с м.с	20/5	125	30/58	144
Фруктовый напиток	150	44	200	44
<b>Второй завтрак</b>				
100. яблоко	150	40,5	150	40,5
<b>Обед</b>				
Салат из отв. моркови	30	20	60	30
Суп с морковной кашей	150	114	200	152
Макаронный отв с м.с	100	143	130	225
Творожок	40	141	80	226
Компот	150	35,9	200	43
Хлеб	45	196	50	214
<b>Полдник</b>				
Зеленый из творога	40	205	80	243
со сметаной	20	29	30	35
Чай	150	40	200	54
Мороженое	18	54,6	30	60,5
<b>Итого за день</b>		1460		1486

Старшая медсестра

*[Handwritten signature]*

Тюль Е.Б.