



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

23 сентября

день

| Приём пищи               | Ясли            |                              | Сад             |                              |
|--------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
|                          | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| <b>Завтрак</b>           |                 |                              |                 |                              |
| Каша пшеничная           | 150             | 199                          | 200             | 218                          |
| Бульон с супом           | 20/5/4          | 146                          | 30/5/10         | 201                          |
| Молоко                   | 150             | 64                           | 200             | 84                           |
| <b>Второй завтрак</b>    |                 |                              |                 |                              |
| 10% Сметанка             | 150             | 46,3                         | 150             | 46,3                         |
| <b>Обед</b>              |                 |                              |                 |                              |
| Салат из св. капусты     | 30              | 25                           | 60              | 44                           |
| Суп картофель с капустой | 150             | 141                          | 200             | 156                          |
| Жюльен из мяса           | 180             | 245                          | 200             | 384                          |
| Желе                     | 45              | 196                          | 50              | 214                          |
| Компот из кураги         | 150             | 45                           | 200             | 48                           |
| <b>Полдник</b>           |                 |                              |                 |                              |
| Овощи                    | 100             | 155                          | 140             | 254                          |
| Фрукты                   | 30              | 143                          | 40              | 143                          |
| Молоко                   | 150             | 46,6                         | 150             | 46,6                         |
| <b>Итого за день</b>     |                 | <b>1511,9</b>                |                 | <b>1940,9</b>                |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.