



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

23 декабря

день

Приём пищи	Яс.ш		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная мел.	150	175	200	186
Бутерброд с маслом	20/5	125	30/5,8	174
Хлебобулочные изделия	150	74	200	74
Второй завтрак				
10г. йогурт	150	46,3	150	46,3
Обед				
Шпрот. консервы	30	36	40	48
Уха со сметаной	150	175	200	232
Каша гречневая с мясом	100	176	150	200
Резаный картофель	60	116	80	144
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Макаронный салат	100	173	130	225
Сосиска	60	171	80	226
Чай с сахаром	150	31	200	38
Итого за день		1560,5		1886,5

Старшая медсестра

[Signature]

Гюль Е.Б.