



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр вершинец мелоч.	150	144	200	148
Зульфар. с маслом	20/5	125	30/58	144
Корюшка мелочек	150	44	200	83
Второй завтрак				
10% творог	150	46,3	150	46,3
Обед				
Салат из овощей	30	26	60	54
Суп гороховый с фрикадельками	150	224	200	245
Пюре картофельное	100	94	150	145
Компот из фруктов	60	119	40	119
Кисель	450	196	50	214
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Взваренный с повидлом	60	160,9	40	196,8
Чай с лимонным соком	150	30,4	200	38,3
Сдобное	145	40,5	150	40,5
Итого за день		1385,5		1699,9

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.