



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
24 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши пшеничные	150	199	200	218
исподенная				
Бутерброды с ветч., сыр	20/5/7	146	20/5/10	201
чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% сливки	150	40,5	150	40,5
Обед				
Суп с рыбными консерв.	150	125	200	164
Омлет тушеный с грибами	150	154	200	195
Желе	45	196	60	217
Компот	150	40	200	43
Полдник				
Рулет сметанный с яблоком	40	104	80	131
Салат из капусты	30	25	60	44
Желе	10	43,5	10	43,5
чай с сахаром	150	31	200	38
Итого за день		1,221,2		1525,5

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.