

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.О. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

25 декабря

день

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|-----------------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Сыр сливочный с мед-кором изд. | 150 | 144 | 200 | 178 |
| Бутерб. с маслом | 20/5 | 125 | 80/5,8 | 174 |
| Чай с сахаром | 150 | 74 | 200 | 74 |
| Второй завтрак | | | | |
| 10% сок | 150 | 102 | 150 | 102 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 26 | 30 | 54 |
| Суп с сельской макарон с сметаной | 150 | 114 | 200 | 152 |
| Жюлье картофеля | 200 | 132 | 150 | 144 |
| Рыба протушенная | 30 | 80 | 80 | 156 |
| Хлеб | 45 | 196 | 50 | 214 |
| Чай | 150 | 36 | 200 | 43 |
| Полдник | | | | |
| Сметана сладкая | 30 | 113 | 80 | 149 |
| Салат "Тетрадь" | 30 | 24 | 30 | 29 |
| Пюре из 20-30 | 20 | 36 | 30 | 41 |
| Хлеб | 10 | 43,5 | 10 | 43,5 |
| чай | 150 | 31 | 200 | 38 |
| Итого за день | | 1289,5 | | 1600,5 |

Старшая медсестра

L

Гюль Е.Б.