



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Е.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
26 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Паштет куриный шпик	150	152	200	176
Бутерброд: осер, сыр	20/5/4	146	30/5/10	201
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% сладкоки	150	70,5	150	70,5
Обед				
Суп из брокколи курица	80	25	20	47
Суп с клецками	150	141	200	156
Жюльен из картофеля	150	245	180	384
Желе	45	196	50	214
Чашечка из курицы	150	45	200	78
Полдник				
Омлет	100	155	140	257
Винегрет	100	143	100	143
Молоко	150	46,6	150	46,6
Итого за день		1459,1		1893,1

Старшая медсестра

Голь Е.Б.