



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/



**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

27 января

день

| Приём пищи                | Ясли            |                              | Сад             |                              |
|---------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
|                           | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| <b>Завтрак</b>            |                 |                              |                 |                              |
| Каша пшеничная            | 150             | 154                          | 200             | 215                          |
| Молоко                    |                 |                              |                 |                              |
| Бутерброд с сыром         | 20/5/4          | 153                          | 30/5/10         | 200                          |
| Чай с сахаром             | 150             | 44,1                         | 200             | 83,2                         |
|                           |                 |                              |                 |                              |
| <b>Второй завтрак</b>     |                 |                              |                 |                              |
| 10г Смолы                 | 150             | 84                           | 150             | 114                          |
|                           |                 |                              |                 |                              |
| <b>Обед</b>               |                 |                              |                 |                              |
| Суп картофельный с крупой | 150             | 129                          | 200             | 143                          |
| Омлет тушеный с морковью  | 150             | 154                          | 200             | 195                          |
| Желе                      | 30              | 130                          | 40              | 143                          |
| Компот с гр.              | 150             | 35,9                         | 200             | 43,1                         |
|                           |                 |                              |                 |                              |
| <b>Полдник</b>            |                 |                              |                 |                              |
| Смеськи                   | 60              | 113                          | 40              | 122                          |
| Свежий тушеный            | 150             | 95,4                         | 150             | 95,4                         |
| Желе                      | 10              | 43,5                         | 10              | 43,5                         |
| Чай с сахаром             | 150             | 80,7                         | 150             | 38,3                         |
|                           |                 |                              |                 |                              |
| <b>Итого за день</b>      |                 | 1208,6                       |                 | 1462,5                       |

Старшая медсестра

*Handwritten signature*

Тюль Е.Б.