

МЕНЮ ГРИБОВАТИЦ  
27 декабря

день

Приём пищи	Яе.ли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша овсян. «Дружба»	150	178	200	198
Бутерброд с мяс	20/5	125	20/5,8	174
Чофреды мажестик	150	77	200	83
<b>Второй завтрак</b>				
107 овощи	150	70,5	150	70,5
<b>Обед</b>				
Салат из шпроты	30	20	60	30
Суп картофельный с фрикадельками	150	224	200	245
Жюльен картофельный	100	97	130	145
Тертая морковь	60	119	80	149
Хлеб	45	196	50	217
Чофреды	150	36	200	43
<b>Полдник</b>				
Овощи тушенные с маслом	150	157	180	195
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай	150	31	200	38
<b>Итого за день</b>		<b>1374</b>		<b>1661</b>

Старшая медсестра

Гюль Е.Б.