



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

28 января

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Маш. рисовая каша	150	165	200	186
Бутерброд с маслом	20/5	131	80/5,8	168
Чашка молока	150	44,1	200	83,2
Второй завтрак				
10 + шоколад	150	84,8	150	113
Обед				
Салат из свеклы	80	26,2	60	50,4
Суп картофельный с картофелем, сметаной, е.	150	172	200	228
Картофельная пюре	100	132	130	168
Рыбная котлета	60	169,5	40	195
Хлеб	80	130	40	143
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Омлет	100	149	160	173
Салат из зелени, сыр.	80	16,5	40	21,2
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	80,7	200	88,3
Итого за день		1363,3		1623,8

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.