



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

22 декабря

день

Приём пищи	Яс.ш		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молоч.	150	175	200	197
Бутерб. с шир., сыр	150	146	200	201
Чайко	150	64	200	84
Второй завтрак				
10г. сок	150	102	150	102
Обед				
Кабачковая икра	30	17	40	21
Икра из свежей скумбрии	150	175	200	232
Макаронный отвар	100	143	130	225
Бушкет	60	171	80	226
Кисель	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Булочка, Ромашка	60	161	80	196
Молоко	150	76,6	150	76,6
Итого за день				
		1492,6		1823,6

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.