



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
29 января

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Суп овощной с шпиком	150	144	200	148
Бутерброд с колбасой	20/5	125	30/58	144
Фрукты: малина	150	44	200	44
Второй завтрак				
107. Яблоко	145	40,5	145	40,5
Обед				
Суп из отв. овощей	30	26	80	54
Суп с картофельными	150	113	200	182
Картофельные пюре	100	132	130	144
Рис с грибами	60	135	80	154
Желе	45	196	50	214
Компот	15	35,9	200	43
Полдник				
Запеканка творожная	60	205	80	243
Со сметаной	20	29	30	35
Желе	150	40	200	54
Мороженое	18	546	30	160,5
Итого за день		1383		1492

Старшая медсестра *Lu* Тюль Е.Б.