



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Ц.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

30 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сул. шоколадные шо.картон.	150	144	200	178
Бутерброд с мясом	20/5	131	30/5,8	168
Чай	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
Ю. сок	150	85,3	150	85,3
Обед				
Салат из моркови	30	19,4	60	29,4
Борщ со свеклой	150	145	200	168
картофель со сметаной				
Жюль картонное	100	132	130	168
Лесенка по Снегиреву	50	115,7	60	143,6
Желе	30	130	40	173
Чай	150	46,9	200	80,2
Полдник				
Ваннукки с шоколадом	60	160,9	40	196,5
Молоко	150	46,6	150	46,6
сдобное	150	40,5	150	40,5
Итого за день		1326,5		1580,2

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.