



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

31 января

день

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|-----------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша манная молочная | 150 | 175 | 200 | 197 |
| Бутерб. с маслом | 20/5 | 131 | 30/5,2 | 168 |
| Чай | 150 | 76,9 | 200 | 85,6 |
| | | | | |
| Второй завтрак | | | | |
| Йогурт | 150 | 84,8 | 150 | 113 |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Картофельное пюре | 30 | 35,7 | 40 | 47,6 |
| Мясные котлеты | 150 | 132 | 200 | 172 |
| Соус сметанный | | | | |
| Молочный суп | 100 | 115 | 150 | 172 |
| Виточки из мяса | 50 | 113 | 40 | 149 |
| Компот | 150 | 35,9 | 200 | 43,1 |
| Хлеб | 30 | 130 | 40 | 173 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Булочки сгущенные | 60 | 160,9 | 40 | 196,5 |
| Сдобы | 150 | 79,5 | 150 | 79,5 |
| Шоколад | 150 | 76,6 | 150 | 76,6 |
| | | | | |
| Итого за день | | 1,224,3 | | 1 663,9 |

Старшая медсестра

[Signature]

Гюль Е.Б.