



УТВЕРЖДАЮ

Меню № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко



МЕНЮ ПИЩЕВЫХ ВНИИ
5 февраля

день

Приём пищи	Яс.ш		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная молоч.	150	145	200	186
Бутерброд с колбасой	20/5	185	30/5,9	144
Черника варенье	150	74	100	44
Второй завтрак				
107 сок	150	102	150	102
Обед				
Каша из овсяной крупы	150	145	200	232
Каша гречневая суп	100	146	150	200
Суп из овощей	60	118	40	141
Лоджия	20	36	30	41
Желе	45	196	50	214
Черника	150	95,9	200	43
Полдник				
Макарон с суп,	100	143	150	225
с сыром	10	40	10	40
Чай	150	31	200	38
Итого за день		1486,9		1746

Старшая медсестра

Голь Е.В.