



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сал	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшениш. мед.	150	154	200	221
Вулканик с сыр.	20/5/4	146	30/5/10	201
Каша	150	64	200	84
Второй завтрак				
10г. вафелек	150	40,5	150	40,5
Обед				
Суп вермишелевый	150	141	200	156
Закусочное по "Полднику"	150	194	200	228
Желе	45	136	50	214
Компот	150	35,9	200	43
Полдник				
Рулет с сметаной	60	104	40	131
Салат с зелеными горошком	30	14	40	21
Желе	10	43,5	10	43,5
Чай	150	31	200	32
Итого за день		1203		1454

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.