



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

5 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр швейцарский с маком. сыр	150	144	200	178
Бутерброд с сыром	20/5	125	20/5,8	174
Чай с лимоном. медом.	150	74	200	74
Второй завтрак				
10г. Сметан	150	76,3	150	76,3
Обед				
Салат из свеклы	30	26	60	54
Суп с морковью курица	150	114	200	152
Творог натурал.	100	132	150	144
Рыба трески.	60	90	80	156
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	95,9	200	43
Полдник				
Запеканка из творога. сыр	80	205	90	243
Сметан. май	15	29	20	35
Чай с медом	150	40	200	57
Итого за день				
		1383		1492

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.