



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю.Петренко/



**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**  
*в граммах*

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша молочная</i>	<i>150</i>	<i>152</i>	<i>200</i>	<i>196</i>
<i>фруктовый</i>				
<i>Булочка с изюмом</i>	<i>20/10</i>	<i>125</i>	<i>30/10</i>	<i>144</i>
<i>Желе</i>	<i>150</i>	<i>64</i>	<i>200</i>	<i>84</i>
<b>Второй завтрак</b>				
<i>10г. сливки</i>	<i>150</i>	<i>40,5</i>	<i>150</i>	<i>40,5</i>
<b>Обед</b>				
<i>Салат с овощ. картош</i>	<i>30</i>	<i>25</i>	<i>60</i>	<i>44</i>
<i>Суп кури. с макарон</i>	<i>150</i>	<i>111</i>	<i>200</i>	<i>156</i>
<i>Жюльен из мяса</i>	<i>150</i>	<i>245</i>	<i>180</i>	<i>384</i>
<i>Фруктовый</i>	<i>150</i>	<i>35,9</i>	<i>200</i>	<i>13</i>
<i>Желе</i>	<i>45</i>	<i>196</i>	<i>50</i>	<i>214</i>
<b>Полдник</b>				
<i>Вареники с</i>	<i>100</i>	<i>155</i>	<i>100</i>	<i>254</i>
<i>горючком</i>	<i>30</i>	<i>17</i>	<i>40</i>	<i>21</i>
<i>Желе</i>	<i>10</i>	<i>43,5</i>	<i>10</i>	<i>43,5</i>
<i>Чай</i>	<i>150</i>	<i>81</i>	<i>200</i>	<i>38</i>
<b>Итого за день</b>		<i>1300,9</i>		<i>1714</i>

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.