



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

7 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша молочная "Геркулес"	150	148	200	198
Булочка с маком	20/10	125	20/10	124
Мороженое пломбир	100	44	200	88
Второй завтрак				
10г шоколада	150	46,3	150	46,3
Обед				
Суп из шпроты	30	20	60	30
Суп картофельный с фрикадельками	150	224	200	245
Чай с сахаром и лимоном	100	94	150	145
Компот из фруктов	60	119	40	119
Чай с сахаром	150	35,9	200	43
Желе	45	19,6	50	21,4
Полдник				
Сок яблочный	40	25,6	40	25,6
Молоко				
Чай	150	30	200	45
Итого за день		1431,1		1685,3

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.