



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

10 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чашка молочной кашки	150	185	200	194
Булочка с повидлом	20/10	125	30/10	144
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
107 Груши	102	40,5	150	40,5
Обед				
Суп картофельный с крутой	150	129	200	183
Макаронный салат с майонезом	100	173	150	225
Булочка	60	141	80	226
Желе	45	196	50	214
Чай	150	35,9	200	43
Полдник				
Сок апельсиновый	60	113	80	149
Булочка	20	36	30	41
Ванна "Станция"	30	24	60	48
Желе	10	43,5	10	43,5
Чай	150	30	200	45
Итого за день		1385,9		1449

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Тюль Е.Б.