



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 февраля

день



Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Омлет	100	155	160	254
Вутерброд с сыром	20/5	125	20/5,8	144
Чай с молоком	150	44	200	83
<b>Второй завтрак</b>				
10г фруктов	150	46,5	150	46,5
<b>Обед</b>				
Щи с кабачками	30	36	40	48
Суп с рыбными котлетками	150	125	200	164
Картофельное пюре	100	153	130	200
Биточки из мяса	50	119	40	149
Салат	20	86	30	41
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
<b>Полдник</b>				
Овощи тушеные с мясом	180	154	200	195
Хлеб	10	43,5	10	43,5
чай	150	31	200	38
<b>Итого за день</b>		<b>1363</b>		<b>1,432</b>

Старшая медсестра

*L*

Гюль Е.Б.