



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

12 февраля

день



Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чай с лимонным маслом	150	154	200	221
Булочка с маршмэллоу	20/54	146	30/5/10	201
Чай с шоколадом	150	45	200	86
Второй завтрак				
107 орешки	150	40,5	150	40,5
Обед				
Салат из зеленых овощей	30	14	40	21
Свекольник с курицей	150	149	200	146
Чай с лимоном	100	132	130	142
Желе по "Строганову"	40	116,1	80	144
Рис	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Сырники со сметаной	40	125	80	192
Сметана	20	29	30	32
Чай с лимоном	130	40	200	54
Итого за день		1351,5		1632,5

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.