



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
13 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая молоч.	150	165	200	186
Бутерброд с маслом	20/5	125	30/5.8	144
Чай	100	64	200	84
Второй завтрак				
10+ сметан	150	85	150	113
Обед				
Салат из б/капусты	36	25	60	44
Борщ со свекл. соур.	150	145	200	168
Жюльен картофельный	100	132	150	168
Рисовый суп	40	214	80	234
Каша	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Магги отов	100	143	130	225
с сметан.	10	40	10	40
Чай	150	31	200	38
Итого за день		1461		1443

Старшая медсестра

Толь Е.Б.