



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чай с мандарином мед.	150	162	200	218
Витаминизированная сметана	20/5/2	146	20/2/10	201
Круассан маковый	150	44	200	83
Второй завтрак				
10 г. Йогурт	150	85	150	113
Обед				
Суп с картофелем	150	141	200	156
Ленивые голубцы	150	224	100	290
Яблоко	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Булочка «Домашняя»	60	161	80	196
Молоко	150	46,6	150	46,6
Итого за день		1 301,6		1 593,6

Старшая медсестра

[Signature]

Гюль Е.Б.