



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

17 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная сладкая	150	145	200	186
Бутерброд с колбасой	20/5	125	20/58	144
«Подрумяни» молоко	150	44	200	44
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Каша геркулесовая	30	36	40	48
Мяс из св. картофеля	150	145	200	232
Каша гречневая	100	146	130	200
Суп из овощей	60	118	40	141
Пюре	20	86	30	41
Рис	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Мороженое с сахаром	100	173	130	225
с сахаром	50	114	50	114
Чай	150	29,2	200	29,1
Рис	10	43,5	10	43,5
Итого за день		1612,5		1846,6

Старшая медсестра

[Signature]

Гуль Е.Б.