



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ ТРЕБОВАНИЙ

18 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чашка кисломолочной продукции	150	199	200	218
Вутерброд с сыр, сыр	30/5/4	146	30/5/10	201
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% сливок	150	40,5	150	40,5
Обед				
Суп с фаршем, рисом	150	113	200	182
Омлет тушеный	150	154	180	195
с маслом				
Желе	45	196	50	214
Чай	150	35,9	200	43
Полдник				
Рулетик творожный	80	104	100	131
с маслом				
Салат из овощей	30	14	40	21
Желе	10	43,5	10	43,5
Чай	150	29,8	200	30,1
Итого за день		1145,7		1139,1

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.