



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сух. молоко с шоколадом	150	144	200	148
Вутерброд с колбасой	20/5	125	30/6,8	144
Профитроль	150	44	200	44
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Салат из б. капусты	30	25	60	44
Суп с широкими лапшами с маслом	180	114	200	152
Вареники	100	132	150	144
Рис с грибами	60	80	80	156
Рис	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Запеканка творожная	40	205	80	243
Соус сметанный	10	29	15	35
Чай	150	20	200	54
Итого за день		1215		1628

Старшая медсестра

[Signature]

Гюль Е.Б.