



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»
Н.Ю. Петренко/

20 06 2016

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая мед.	150	152	200	148
Бутерброд с сыр, сыр	20/5/4	146	20/5/10	201
Чай мед	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% сметан	150	61,8	150	61,8
Обед				
Суп с макарон	150	141	200	156
Жир	150	245	180	384
Каша	45	196	50	214
Фрукты	150	36	200	43
Полдник				
Овощи	80	155	100	254
Крупы хлебцы	30	36	40	48
Чай	150	31	200	39
Итого за день		1263,8		1668,8

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.