



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

21 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чашка молока "Дружба"	150	148	200	198
Бутерброд с маслом	20/5	125	80/5,8	144
Чашка молока	150	144	200	83
<b>Второй завтрак</b>				
10% творог	150	46,3	150	46,3
<b>Обед</b>				
Салат из моркови	30	20	60	40
Суп гороховый с грибами	150	224	200	245
Картофельное пюре	180	94	150	145
Компот из фруктов	60	119	40	149
Рис	45	196	50	214
Компот	150	86	200	43
<b>Полдник</b>				
Ванillin с творогом	60	160	80	196
Молоко	150	46,6	150	46,6
<b>Итого за день</b>		<b>1384,9</b>		<b>1642,9</b>

Старшая медсестра

*[Signature]*

Толь Е.Б.