



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»
 Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
 25 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Омлет	100	155	160	254
Салат из овощей	30	36	50	48
Вундерброт с мясом	20/5	125	30/58	144
Фруктовый салат	150	74	200	83
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Суп "Президентский"	150	142	200	228
Каша гречневая	100	153	130	200
Биточки мясные	60	119	80	149
Пюре	25	36	30	41
Кисель	45	136	50	214
Фруктовый салат	150	74	200	83
Полдник				
Каша гречневая с маслом	60	95	100	141
Каша гречневая с маслом	50	132	80	168
Кисель	10	44	10	44
Чай	150	31	200	38
Итого за день		1506		1933

Старшая медсестра

Л

Гюль Е.Б.