



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»
 Е.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

26 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Хлеб, пшеничный слоеный	150	157	200	227
Булочки с маком, сахар	20/5/7	146	30/5/10	201
Хлебцы из пшеницы	150	74	200	83
Второй завтрак				
10г. Сметана	150	113	150	113
Обед				
Салат из капусты	30	25	50	47
Свекольник в сметане	150	149	200	186
Хлеб пшеничный слоеный	100	132	130	142
Зеленое, «Стрелочный»	20	116	80	144
Хлеб	45	196	50	217
Хлебцы	150	36	200	43
Полдник				
Сырники со сметаной	80	185	90	192
Хлебцы	10	29	15	32
Хлеб	150	40	200	57
Итого за день		1,398		1698

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Голь Е.Б.