



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

27 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	165	200	186
Буженина с картофелем	20/5	125	30/58	174
Чай с сахаром	100	64	150	84
Второй завтрак				
10% Шоколад	150	46	150	46
Обед				
Суп из отв. моркови	30	20	60	40
Борщ со сметаной	150	145	200	168
Картофельное пюре	100	132	130	168
Рыба тушеная	60	214	80	234
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Молоко из отв.	100	143	130	225
Печенье	60	159	80	180
Чай	150	80	200	45
Итого за день		1535		1846

Старшая медсестра

Л

Гюль Е.Б.