



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

*3 марта*

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
<i>Чашка манной кашки</i>	<i>150</i>	<i>146</i>	<i>200</i>	<i>194</i>
<i>Вундерброт с медом</i>	<i>20/5</i>	<i>131</i>	<i>20/5,8</i>	<i>168</i>
<i>Фрукты свежие</i>	<i>150</i>	<i>44</i>	<i>200</i>	<i>82</i>
<b>Второй завтрак</b>				
<i>10г. Груши</i>	<i>150</i>	<i>82</i>	<i>150</i>	<i>82</i>
<b>Обед</b>				
<i>Воронка клуб с медом</i>	<i>150</i>	<i>146</i>	<i>200</i>	<i>169</i>
<i>Фруктовый салат "Восточный"</i>	<i>150</i>	<i>194</i>	<i>200</i>	<i>228</i>
<i>Фруктовый салат</i>	<i>150</i>	<i>22</i>	<i>200</i>	<i>36</i>
<i>Хлеб</i>	<i>45</i>	<i>196</i>	<i>50</i>	<i>217</i>
<b>Полдник</b>				
<i>Руны и медовый с медом</i>	<i>60</i>	<i>104</i>	<i>40</i>	<i>131</i>
<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>30</i>	<i>16</i>	<i>40</i>	<i>21</i>
<i>Хлеб</i>	<i>10</i>	<i>49,5</i>	<i>10</i>	<i>49,5</i>
<i>Чай</i>	<i>150</i>	<i>22</i>	<i>200</i>	<i>20</i>
<b>Итого за день</b>		<i>1,213</i>		<i>1405</i>

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.