



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 января

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши粥 "Арчиба"	150	148	200	198
Булочки с сыром	20/5	131	30/5,8	168
чай	150	46	200	80
Второй завтрак				
10% яблоко	150	40,5	150	40,5
Обед				
Салат из овощей	30	26	50	50
Суп с макаронами	150	148	200	180
Ленивые голубцы	150	224	200	290
Фрукты	150	40	200	54
Хлеб	45	196	50	214
Полдник				
Макаронный салат	100	143	150	225
Супчик из овощей	50	141	55	226
чай	150	22	200	30
Итого за день		1455,5		1491,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.