



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

5 шерш

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр швейцарский варен.	150	147	200	188
швейцарский				
Бутерброд с сыром	20/5	131	30/4	168
чай с сахаром	150	44	200	82
Второй завтрак				
10 - сметан	150	61,8	150	61,8
Обед				
Салат из отв. моркови	30	20	50	30
Чипсы со сметан. соус	150	145	200	232
Бюфет по "Староженовский"	50	116	40	144
Каша гречневая с маслом	100	186	130	200
Компот	150	36	200	43
Джем	45	196	50	214
Полдник				
Запеканка творожная	80	205	90	243
со сметан.	12	29	15	35
Фруктовый	150	40	200	54
Итого за день		1.410		1691

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.