



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

в ширин

день

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|------------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| <i>Омлет с грибами</i> | <i>100</i> | <i>146</i> | <i>140</i> | <i>173</i> |
| <i>Бутерброд с сыр</i> | <i>30</i> | <i>25</i> | <i>40</i> | <i>47</i> |
| <i>чай</i> | <i>20/5</i> | <i>131</i> | <i>20/4</i> | <i>168</i> |
| <i>чай</i> | <i>150</i> | <i>46</i> | <i>200</i> | <i>80</i> |
| Второй завтрак | | | | |
| <i>101 Груши</i> | <i>150</i> | <i>82</i> | <i>150</i> | <i>82</i> |
| Обед | | | | |
| <i>Салат из капусты</i> | <i>30</i> | <i>25</i> | <i>60</i> | <i>44</i> |
| <i>Суп с рыбными консер.</i> | <i>150</i> | <i>125</i> | <i>200</i> | <i>169</i> |
| <i>Фруктовый сок</i> | <i>100</i> | <i>103</i> | <i>150</i> | <i>118</i> |
| <i>Компот из фруктов</i> | <i>60</i> | <i>128</i> | <i>40</i> | <i>169</i> |
| <i>чай</i> | <i>150</i> | <i>36</i> | <i>200</i> | <i>43</i> |
| <i>чай</i> | <i>45</i> | <i>196</i> | <i>50</i> | <i>214</i> |
| Полдник | | | | |
| <i>Омлет тушен с мясом</i> | <i>150</i> | <i>154</i> | <i>200</i> | <i>195</i> |
| <i>чай</i> | <i>10</i> | <i>43</i> | <i>10</i> | <i>43</i> |
| <i>чай</i> | <i>150</i> | <i>22</i> | <i>200</i> | <i>30</i> |
| Итого за день | | <i>1295</i> | | <i>1581</i> |

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.