



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

*4 марта*

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша пшеничная мол.</i>	<i>150</i>	<i>154</i>	<i>200</i>	<i>221</i>
<i>Бутерброд с шк</i>	<i>20/5</i>	<i>131</i>	<i>20/4</i>	<i>168</i>
<i>Подсолн. масло</i>	<i>150</i>	<i>59</i>	<i>200</i>	<i>48</i>
<b>Второй завтрак</b>				
<i>10г. шоколада</i>	<i>150</i>	<i>61,8</i>	<i>150</i>	<i>61,8</i>
<b>Обед</b>				
<i>Суп картофельный с овощами</i>	<i>150</i>	<i>224</i>	<i>200</i>	<i>245</i>
<i>Макароны отвар</i>	<i>100</i>	<i>112</i>	<i>150</i>	<i>142</i>
<i>Душен</i>	<i>40</i>	<i>149</i>	<i>80</i>	<i>153</i>
<i>Компот</i>	<i>150</i>	<i>36</i>	<i>200</i>	<i>43</i>
<i>Желе</i>	<i>45</i>	<i>196</i>	<i>50</i>	<i>214</i>
<b>Полдник</b>				
<i>Булочка</i>	<i>60</i>	<i>161</i>	<i>80</i>	<i>196</i>
<i>"Ванильный"</i>				
<i>Молоко</i>	<i>150</i>	<i>46,6</i>	<i>150</i>	<i>46,6</i>
<b>Итого за день</b>		<i>1363,4</i>		<i>1661,6</i>

Старшая медсестра

*Handwritten signature*

Тюль Е.Б.