



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

12 марта

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша перловая с маслом	150	162	200	213
Булочки с маслом	20/5	131	30/58	168
Чай	150	46	200	80
Второй завтрак				
10г. яблоко	150	70,5	150	70,5
Обед				
Суп куриный с картофелем	150	113	200	185
Картофель пюре	100	103	130	118
Салат из овощей	40	118	80	144
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Сырники со сметаной	40	163	80	224
Чай	10	29	15	36
Фрукты	150	40	200	53
Итого за день		1237,5		1558,7

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.