



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

13 июня

день



Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисов. молоч.	150	163	200	186
Булочка с марг.	20/5	131	20/58	168
Чай с молоком	150	44	200	82
Второй завтрак				
10г Смешан	150	62	150	62
Обед				
Суп из отв. моркови	30	20	50	30
Суп "Брестьянский"	150	142	200	228
Каша гречневая	100	153	130	200
Эндротаме мясной	40	113	80	149
Борщ	25	36	30	41
Желе	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Омлет	200	155	130	257
Булочка	60	143	60	143
Чай	150	22	200	30
Итого за день				
		1479		1836

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.