



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 марта

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная мол.	150	154	200	221
Булочка с маслом	20/5	131	30/5,8	168
Яблоко	150	46	200	80
Второй завтрак				
10г Йогурт	150	113	150	113
Обед				
Суп с гречкой	150	112	200	143
Омлет куриный с маслом	150	154	200	195
Хлеб	45	196	50	214
Картофель	150	86	200	43
Полдник				
Ваннучки с повидлом	80	161	80	196
Молоко	150	46,6	150	46,6
Итого за день		1215,6		1452,6

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.