



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

**МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ**

*17 марта*

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша овсяная молочная</i>	<i>150</i>	<i>178</i>	<i>200</i>	<i>194</i>
<i>Буженина с селем</i>	<i>20/5</i>	<i>131</i>	<i>30/58</i>	<i>168</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>150</i>	<i>44</i>	<i>200</i>	<i>82</i>
<b>Второй завтрак</b>				
<i>10г яблоко</i>	<i>150</i>	<i>40</i>	<i>150</i>	<i>40</i>
<b>Обед</b>				
<i>Щи со сметаной</i>	<i>30</i>	<i>36</i>	<i>40</i>	<i>48</i>
<i>Борщ со сметаной с</i>	<i>150</i>	<i>146</i>	<i>200</i>	<i>169</i>
<i>Салатное кв. "Полдник"</i>	<i>150</i>	<i>194</i>	<i>200</i>	<i>228</i>
<i>Чай</i>	<i>45</i>	<i>196</i>	<i>50</i>	<i>217</i>
<i>Компот</i>	<i>150</i>	<i>36</i>	<i>200</i>	<i>43</i>
<b>Полдник</b>				
<i>Осетин</i>	<i>100</i>	<i>146</i>	<i>140</i>	<i>173</i>
<i>Вяленое с картоф.</i>	<i>50</i>	<i>143</i>	<i>60</i>	<i>154</i>
	<i>15</i>	<i>36</i>	<i>20</i>	<i>42</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>150</i>	<i>31</i>	<i>200</i>	<i>38</i>
<b>Итого за день</b>		<i>1421</i>		<i>1629</i>

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.